

■ **Thema**

Praxishilfen Lehreralltag

Moderation: Jochen Schnack

Jochen Schnack

- 6 Den Alltag erleichtern**
 Kleine und große Hilfen für den Lehreralltag

Jochen Schnack

- 8 Praxishilfen für den Schulalltag**
 Literaturempfehlungen

Rudolf Kretschmann

- 10 In der Ruhe liegt die Kraft**
 Möglichkeiten zur Prävention von Stress am Arbeitsplatz Schule

Egon Tegge

- 14 Feste Lehrerarbeitsplätze in der Schule**
 Ein Konzept zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen

Udo Kliebisch

- 20 Kein Problem mit dem Zeit-Management**
 Coaching für Referendare

Susanne Bähr/Markus Schega/Katharina Sütterlin/Susanne Wagner

- 24 Eine leise Schule gestalten**

Vera Kaltwasser

- 28 Entspannung und Konzentration**
 Achtsamkeit im Schulalltag

Thomas Unruh

- 32 Meine Lieblings-Apps für Lehrer**

Franz-Josef Scheidhammer

- 34 Aufsatzkorrekturen leicht(er) gemacht**

■ **Magazin**

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 54 Direkte Instruktion und kooperatives Lernen | 58 Studie: Staatliche Ausbildungsgarantie für alle lohnt sich |
| 55 OECD: Der soziale Aufstieg per Bildung ist nach wie vor selten | 59 Bayern: Zahl der Rückstellungen steigt erheblich |
| 56 Studenten scheuen das Unternehmertum | 59 Interesse an Französisch nimmt ab |
| 56 Bundeselternrat: Lehren lässt sich lernen | 59 Lernportal für Mathematik |
| 57 Wettbewerb FrancoMusiques | 61 Im Norden günstig |
| 57 DGB beklagt Ausbildungsmängel trotz fehlender Fachkräfte | 61 Berlin: Rauchverbot an Schulen bleibt bestehen |
| 57 Defizite im Fachwissen bei angehenden Lehrern | 61 »Schul-Wesen« – Der Choreograph |
| 58 Hochschulen: Anteil der ausländischen Studierenden steigt | 62 Materialien |
| 58 Deutschland ist Europameister bei der Kinderbetreuung | 63 Termine |
| | 66 Impressum |
| | 19 Einzelheftbestellung |

■ Serie

Was wissen wir über Jugend?

1. Folge

Klaus Hurrelmann

43 **Jugendliche in Deutschland** Ihre Lebenslage und ihr Lebensstil

Die neue Serie fragt, was die Forschung über unsere Jugend weiß, und wählt dann aus, was wir als Lehrerinnen und Lehrer über »unsere Jugendlichen« wissen sollten. Wir erleben sie täglich, wir staunen, sind verwundert und ärgern uns über sie. Die Serie soll helfen, sie noch besser zu verstehen. Wie wachsen sie auf, was sind ihre Werte, was ist ihr Verhältnis zur Sexualität ...? Das sind einige Fragen, die bis zum Sommer ausführlich diskutiert werden. In Folge 1 trägt der Jugendforscher Klaus Hurrelmann zusammen, was wir über Lebenslage und Lebensstil von Jugendlichen heute wissen sollten.

■ Jahresinhaltsverzeichnis

39 **Alle Beiträge aus dem** **PÄDAGOGIK-Jahrgang 2012**

■ PÄDAGOGIK: KONTROVERS

48 **Trinken im Unterricht?**

PRO: Reinhard Thierer

CONTRA: Sabine Geist

Unzureichende Flüssigkeitszufuhr führt zu Einschränkung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit. Deshalb sollte das Trinken im Unterricht erlaubt sein. Dagegen steht: Trinken in den Pausen sichert die Flüssigkeitszufuhr hinreichend; Schüler sollten deshalb lernen, über kleine Zeitspannen auf das Trinken zu verzichten. Die hier vorgetragenen Argumente können helfen, dieses Thema – möglichst mit Schülerinnen und Schülern – so zu diskutieren, dass sich diese Frage nicht jeden Tag neu stellt.

■ Rezensionen

Christina Borgers

50 **Ganztagsschule gestalten**

In diesem Heft werden fünf neuere Publikationen vorgestellt, die sich dem Ausbau und der Gestaltung von Ganztagschulen widmen. Trotz einer relativ guten Forschungslage wird bislang darauf verzichtet, Kriterien und Ziele zu formulieren, die als verbindlich für Ganztagschulen gelten sollen. Wer Ganztagschule gestalten will, der muss sich also darüber informieren, was eine gute Ganztagschule ausmacht. Einen Überblick darüber verschafft diese Sammelrezension.

Jörg Schlömerkemper

53 **Empfehlungen**

■ P.S.

Reinhard Kahls Kolumne

64 **Nur die Person?**